

Sagt och Gjort nr 1 april 2022

Allt börjar mer bli sig likt verksamhetsmässigt. Fler och fler fysiska möten, konferenser och sammankomster vilket är både inspirerande och roligt. 2022 är dessutom ett valår och vi har börjat finslipa på en kampanj för att rikta ljuset på diabetesvården. Mer om den i nästa sagt och gjort.

Ett stort svart moln finns dock över oss på grund av invasionen och kriget i Ukraina. Måtte det snart ta slut.

Hör gärna av er och ge feedback på Sagt och Gjort, både ris och ros mottages. Vi vill alltid bli bättre när det gäller informationen och kommunikationen med er medlemmar. Kontakta oss på info@ssdf.nu eller ring 08-654 00 40.

Möten med politiken

Under slutet av förra året träffade vi majoritetspartiernas företrädare i region Stockholm. Nu i början av 2022 följde vi upp det och träffade Socialdemokraterna och Vänsterpartiet. Angelägna och bra möten med tanke på att vi går in i ett valår. Vilka som kommer styra regionen de kommande fyra åren vet vi inte men en bra relation till alla partier är alltid viktigt. Vid dessa tillfällen får vi möjlighet att lyfta frågor som vi ser som särskildt aktuella. Axplock av det vi tog upp:

- Ersättning för digitala besök på diabetesmottagningarna. Här väntar vi på en förändring eftersom det ser väldigt olika ut.
- Hur har förändringen av fotsjukvården fortlöpt, finns problemen kvar och vad säger politiken?
- Diabetesplanen ställde vi frågor om och ville veta hur den följs upp.

Akademiskt primärvårdscentrum 15 februari

Storstockholms diabetesförening har regelbundna möten med akademiskt primärvårdscentrum. De arbetar med utbildning, forskning, utvecklingsarbete, metodstöd, spridning och implementering för primärvården. Vi träffar de som har ansvar för diabetes på enheten. Denna gång var den viktiga frågan om hur arbetet fortskrider med diabetesplanen som region Stockholm har fattat beslut om. Tyvärr går det ganska trögt, dock finns det ett projektupplägg kring ett antal områden ur planen som planeras att rullas ut under året. Vi återkommer med hur det fortskrider.

Vården viktiga vägval konferens 10 mars

Den 10 mars var temat för vårdens viktiga vägval, hälsodata. Det finns en bred samsyn kring vikten av att bättre nyttja svenska hälsodata för att utveckla både vård och omsorg. Samtidigt saknas en nationell handlingsplan för lagring, insamling, delning och användning av hälso-, vård- och forskningsdata. Så var står vi och vilka steg behöver tas för att komma vidare? Ett mycket spännande möte med ett antal goda exempel från några regioner och givetvis diskussioner om de utmaningar som finns. Inom diabetesområdet har vi förutsättningar att samla in och dela data som kan vara väldigt viktiga för att uppnå bra

behandling och resultat. Dock har vården svårigheter att ta emot insamlade patientdata i sina system, något som absolut måste lösas.

Akademiskt specialistcentrums inspirationsdag dag 31 mars

Storstockholms diabetesförening har genom åren haft ett nära samarbete med Akademiskt specialistcentrum. Det är en öppen specialistmottagning och tar emot patienter från fyra olika diagnosområden där diabetes är ett av dem. Vi samverkar på olika sätt med enheten. Tex på Patientrådet har vi regelbundna träffar med ledningen för diabetescentrum, vi medverkar på dagvårdutbildning för de med typ 2 diabetes för att nämna några. Denna dag samlades all personal och vi från patientorganisationerna var även medbjudna. Mycket intressant och lärorikt och dessutom fick vi möjlighet att prata lite mer med de som jobbar inom diabetesvården. Programmet innehöll allt från världsledande forskning, bemötande i vården där Transkulturellt centrum var inbjudna och ledde passet och sedan avslutades dagen med den enkla frågan *Vad är meningen med livet.*

Debattartikel om diabeteshjälpmedel

Varje patient behöver inte ha tillgång till alla hjälpmedel, men varje patient bör få tillgång till rätt hjälpmedel, skriver Emma Henriksson, ordförande i Storstockholms Diabetesförening. Vad som fungerar bäst för den som lever med diabetes är mycket individuellt. Läs gärna hela artikeln här. <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/typ-2-diabetikerna-borde-fa-bättre-verktyg/>

Vårdarenan 5-6 april

Lena Hallengren, socialminister, inledde denna konferens som lyfter viktiga och angelägna frågor inom sjukvårdsområdet. Det hon tog upp var att vi behöver lite fler vårdplatser på sjukhusen och vi behöver framför allt en mer utbyggd primärvård. Programpunkterna i övrigt var kompetensförsörjning, primärvårdens utveckling där två politiker, en distriktsläkare, en facklig representant och en patientrepresentant, diskuterade. De kom utifrån sina egna perspektiv överens om att primärvårdens kostym behöver "sys om". En av de avslutande paneldiskussionerna bestod av representanter för socialutskottet från riksdagen, då hettade det till och det blev tydligt att vi står inför en kommande valrörelse.

Hur kan nationella och regionala digitala lösningar samverka för att främja en god och nära hälso- och sjukvård?

Storstockholms diabetesförening medverkade på Visiba cares seminarium den 20 april. Panelen bestod förutom av oss, representanter för politiken, sjukvården och Sveriges kommuner och regioner SKR.

Dessa frågeställningar kom upp:

- Hur kan vi möta behoven av en tillgänglig, god och jämlik hälso- och sjukvård med hjälp av innovativa, digitala lösningar?
- Hur gynnar vi en dialog och samverkan mellan regionala och nationella lösningar som främjar innovationskraften och gynnar patienterna?

- Hur kan vi säkerställa att investeringarna inom den digitala vården, vilka har ökat under pandemin, kan förvaltas och vidareutvecklas?

Från vårt perspektiv lyfte vi att det är lätt att vi fastnar i teknik och digitala lösningar och glömmer att det allra viktigaste är att hitta rätt form av besök vid rätt tillfälle för den enskilda individen. Det som är fantastiskt är att vi idag har så många fler valmöjligheter, bättre kunskap, information och data som både ger förutsättningar för en mer jämlik vård men även en vård med bättre kvalitet och resultat.

Det behövs också mer kunskap om hur digitala tjänster ska vara en del av den offentligt finansierade vården, allt är inte bra och användbart bara för att det är digitalt.

Dessutom ska inte detta adderas utan ersätta eller komplettera, men framför allt måste vi se det som helt nya sätt att arbeta. Det som måste upplevas som win win för både de som arbetar i vården och för de som är i behov av den.

Lite axplock

3 februari Novonordisk europeisk konferens

22 mars Patientråd vid akademiskt specialistcentrum

30 mars Egenmonitor Imagen care. digitalt möte med en företrädare för företaget ImagineCare. De arbetar med att göra det möjligt att ha kontakt med vården på distans där du kontinuerligt kan rapportera in dina hälsovården via sensorteknik och svara på frågor om symtom och mående. Denna utveckling är intressant och spännande och därav detta möte.

20 april Arena tillsammans planering inför Almedalen i sommar med Leading health care

21 april möte om patientföreträdarutbildningen Funktionsrätt Sverige.

Nästa **Sagt och Gjort** kommer i juni 2022.

Besök gärna vår hemsida <https://ssdf.nu/> och följ oss på sociala medier där hittar du uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.