

Sagt och Gjort april 2023

Nu har äntligen vårvärmen gjort sitt intåg hos oss. Den ger energi och kraft att ta itu med livet och vardagens utmaningar. Men som tidigare år är våren lynnig och bakslag är att vänta. Det hindrar inte oss i föreningen utan vi planerar på som vanligt. Det är mycket på gång både digitalt och fysiskt. Vi har räknat ut att vi i princip har 2 aktiviteter per vecka fram till sommaren. Det känns verkligen roligt och vi hoppas att alla intresserade hittar något som passar.

2023 har region Stockholms nya majoritet kommit i gång i nämnder och beredningar och det ska bli spännande att se hur de kommer att prioritera och arbeta med utmaningarna inom vården. Vi har redan under första kvartalet lyckats få till möten med alla nya regionråd kopplat till vården, det känns verkligen bra. Nu gäller det att visa vilken nytta en patientförening kan göra och att vi hittar ett bra samarbetsklimat.

TRÄFF MED REGIONRÅDET FÖR VÄNSTERPARTIET 26 JANUARI



Jonas Lindberg (V) tog emot oss från diabetesföreningen med stort intresse och nyfikenhet. Emma Henriksson vår ordförande inledde med att berätta lite om oss och vad vi har för prioriterade frågor och områden, därefter hade vi diskussioner om, primärvården, beslutsstöd, prevention mm. Jonas lovade att lyfta flera av frågorna vi tog upp till partierna i majoriteten och det visade sig att han öppnade ett antal dörrar för oss. Det är vi verkligen tacksamma för.

CHRONOS CARE OCH APOTEKET AB

Föreningen och Diabetes Sverige har träffat nätläkarföretaget Chronos Care och Apoteket AB vid två tillfällen för att diskutera om det finns saker vi kan samverka kring. Apoteket AB har en satsning på typ 2 diabetes och har nyligen genomfört en större reklamkampanj med fokus på just typ 2.

Av den anledningen så handlade deras digitala träff, Apoteket live 28 mars, om typ 2 diabetes samt prediabetes för Apotekets kunder. Vi blev inbjudna att medverka tillsammans med en diabetessjuksköterska, läkare och Diabetes Sverige.

MÖTE REGIONRÅDEN 16 MARS

Så var det dags att träffa regionråden, ansvariga för sjukvårdspolitiken denna mandatperiod. Ansvarsfördelningen ser ut som följer, Christine Lorne (C), ordförande i primärvårdsnämnden, Talla Alkurdi (S), ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden, samt Sandra Ivanovic (MP), ordförande i psykiatriutskottet och ledamot i hälso- och

sjukvårdsnämnden. Tyvärr fick vi bara en knapp timme till vårt förfogande men vi får se detta som ett första möte bland flera. Det vi valde att ta upp var:

- Stockholm topp 3 (att region Stockholm ska i jämförelse med övriga regioner i Sverige befinna sig bland de tre bästa inom diabetesvården)
- Diabetesplan uppdatering, blir det någon sådan?
- Öka kvaliteten och resultaten i diabetesvården
- Vi nämnde att föreningen jobbar för ett regionalt amputationsregister
- RPO-endokrin, vi anser att det borde finnas patientrepresentation i rådet.

I stort var det ett bra möte men det kändes som att flera av dem inte var riktigt varma i kläderna än, men det var goda intentioner och bra samtal. Vi har planer på att fortsätta att hålla kontakten med dem och hitta ett bra samverkansklimat.



Christine Lorne (C) Sandra Ivanovic (MP) Talla Alkurdi (S)

RUNDABORDSMÖTE ANGÅENDE PRIMÄRVÅRDEN 23 MARS

Som resultat av mötet med regionråden och framför allt regionrådet Jonas Lindberg (V) fick vi delta på mötet som hanterade förfrågningsunderlaget till primärvården. Politiken och ett stort antal professionsorganisationer samt tjänstemän var närvarande. Vi var den enda representanten för patientsidan, vilket var smickrande. Läkarna på mötet var väldigt tongivande när det gäller primärvårdens roll. De ansåg att primärvården ska få fler ansvarsområden men givetvis även resurstillskott. Det som var bra var att vi efter mötet fick skicka in skriftliga kommentarer på ett antal frågeställningar som rörde underlaget vi hade fått utskickat innan. Vi hoppas dialogen fortsätter med oss även framöver. Flertalet av de som har typ 2 diabetes får sin vård via primärvården vilket gör att, hur den fungerar är avgörande för kvaliteten i diabetesvården.

Typ 2 på film!



FILM OM TYP 2-DIABETES

I samarbete med stiftelsen Beat Diabetes och företaget Boehringer-Ingelheim AB har föreningen tagit fram en film. Eva-Lena Almér som är medlem i föreningen och som har levt med typ 2-diabetes i 20 år och diabetessjuksköterskan Janeth Leksell samtalar om, "Hur kan vården bli bäst för mig!". Filmen ligger på föreningens webb och

syftar till att ge mer kunskap typ 2-diabetes, om de nationella riktlinjerna inom diabetes, om nationella diabetesregistret och personcentrerat förhållningssätt.

Filmen hittar du här: <https://ssdf.nu/vad-ar-diabetes/diabetes-typ-2>

MÖTE PROFESSIONEN – UPPFÖLJNING DIABETESDIALOG 31 MARS

För att hålla grytan kokande så valde vi att bjuda in bara professionen bland de som varit med på våra konferenser Diabetesdialog Stockholm under åren. En hel fredagsförmiddag gick vi igenom vad som kommit i gång av utvecklingsarbeten, men även de utmaningar som finns framöver. Våldigt givande och trevligt möte. Denna nära relation med diabetesmottagningarna samt Akademiskt primärvårdscentrum, APC, är väldigt bra och ger oss en bild av diabetesvården på de olika sjukhusen. Under våren kommer vi att gå ut med en "save the date" inför höstens Diabetesdialogkonferens.

Lite axplock

26 januari E-hälsa mässan i Kista
1 februari Nätverksmöte om hemsjukvården
13 februari Träff med Abbott om Freestyle Libre
16 februari Visible Care, appverktyg som stöd i hemsjukvården
21 februari Patientråd Akademiskt specialistcentrum
30 mars, träff med diabetesteamet på Huddinge sjukhus.
3 april Nätverksmöte om hemsjukvården

Kommande aktiviteter att ha koll på:

Seniordagen 9 maj i Kungsträdgården
Årsmötet 11 maj Torsgatan 10 Hotell Generator

Nästa **Sagt och Gjort** kommer i juni 2023.

Besök gärna vår hemsida <https://ssdf.nu/> och följ oss på sociala medier där hittar du uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.