

Sagt och Gjort nr 4 december 2021

Mer och mer börjar vi känna igen vardagen och livet som det var. Men pandemin gäcker oss fortfarande och vi får tyvärr dystra siffror om ökad smittspridning runt om i Europa. Läget i Sverige är dock lite bättre och vi får hoppas att alla nu tar sitt ansvar och ser till att det fortsätter så. Nog om pandemin.

De flesta av våra möten genomför vi digitalt än så länge, mest för att vi då kan erbjuda så många fler en plats. Därför var det extra roligt att se så många av er medlemmar på plats den 14 november på Världsdabetesdagen. Då samlades 250 medlemmar och 16 utställare. Stort tack till er alla för en givande och bra dag. Mer om det längre ner i nyhetsbrevet.

Hör gärna av er och ge feedback på Sagt och Gjort, både ris och ros mottages. Vi vill alltid bli bättre när det gäller informationen och kommunikationen med er medlemmar. Kontakta oss på info@ssdf.nu eller ring 08-654 00 40.

Uppdrag diabetes, 1 oktober

Vi har vid ett par tillfällen samlat nyckelpersoner inom diabetesområdet för att diskutera hur vi tillsammans kan utveckla och förbättra vården för personer med diabetes här i Stockholm. Vår ambition inför hösten var att bjuda in till ett stort Diabetesdialogmöte även i år. Det visade sig inte vara möjligt på grund av pandemin. Vi valde i stället att bjuda in en mindre kärngrupp som kan "hålla grytan kokande" när det gäller diabetesfrågan och förbättringsarbete i diabetesvården. Det känns extra angeläget att vi inte tappar fart och det finns, som ni vet, mycket att göra.

Agendan var:

- Diabetesplanen – vad händer, vem gör vad?
- Viktiga frågor just nu? Möjligheter till samverkan mellan olika diabetesverksamheter?
- Post-Corona?

Detta kom fram under mötet: Den tekniska utvecklingen går snabbt och det kommer inom kort ännu fler nya produkter. Ett problem är att produkterna måste upphandlas och att regionerna upphandlar olika, vilket upplevs ojämnt av många. SSDF driver frågan att förskrivningen ska vara lika över landet, alltså att allt som är upphandlat ska vara tillgängligt för alla oavsett var man bor. Kunskapen i primärvården om ny teknik behöver också bli bättre.

Det behöver även tidigt erbjudas utbildning för personer som har typ 2-diabetes. Att minska risken för komplikationer är en vinst både för patienten och samhället. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen anser att man kan bli bättre på att involvera patientföreningar tidigt i processen och att de vet till vad och hur, det är något vi verkligen uppskattar.

Styrelsekonferensen den 23 okt

Äntligen fick vi tillfälle att träffas fysiskt och ha en konferens, styrelsen och kansliet på SSDF.

Vi inledde med Ella Bohlin, tidigare regionråd i Stockholm, som gav oss lite matnyttigt att tänka på i vårt påverkansarbete. Hur ser den politiska beslutsprocessen ut – viktigt att komma i rätt tid. Budskap som kan upprepas, igenkänning viktigt!

Budskapen ska kunna positionera SSDF som en relevant samhällsaktör. Att haka på den debatt som finns i samhället, ökar känslan av relevans. Skapa ett nätverk av politiker, högre tjänstemän, experter och andra patientföreträdare, rådde Ella Bohlin.

Vi hade även ett pass om kommande valår och hur vi kan få in våra frågor i debatten.

Världsdiabetesdagen 14 november

Att kunna mötas igen kändes ovanligt men så roligt. Vi fick möjlighet att samtala och lyssna på spännande föreläsningar allt från medicinens sjuka historia, forskningsnyheter och vad som är senaste nytt inom medicintekniken. Men det fanns även tid för mingel och diskussion med de 16 utställarna.

I samband med Världsdiabetesdagen släppte vi tillsammans med Diabetesorganisationen i Sverige, DiOS, *Diabetesrapporten*. I den lyfter vi fyra förbättringsområden inom diabetesvården som idag är behandlingsbara. I en debattartikel i Dagens Medicin beskriver vi essensen av rapporten och vad vi vill ska hända.

<https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/hogre-ambitioner-for-diabetesvarden-skulle-radda-liv/>

"Eftersom vi har kunskap och förutsättningar att minimera riskerna vid diabetes är det inte försvarbart att fortsätta på dagens inslagna väg. Politisk handlingskraft krävs för att kunskapen ska omsättas i praktik och överdödligheten minskas." skriver debattörerna Thomas Magnusson, ordförande i Diabetesorganisationen i Sverige och Emma Henriksson, ordförande i SSDF.

Rapporten finns att läsa i sin helhet på <https://www.diabetesvarden.se/>

Rundabordsamtal om Stockholms diabetesvård 19 november.

För Storstockholms Diabetesförening är det väldigt värdefullt att ha bra kontakter och bra dialog med professionen inom diabetesvården samt med beslutfattarna i regionen. Det finns ett antal utmaningar att ta itu med och vi såg det som en bra idé att bjuda in till ett möte och då kraftsamla tillsammans och finna lösningar både på kort och lång sikt med utgångspunkten att vi försöker gå *Från ord till handling*.

I regionen fick vi för ett antal år sedan ett utmärkt underlag i projektet Testmiljö diabetes. Där redovisas fakta om hur många som har diabetes, skillnader runt om i länet och hur vården fungerar för de som lever med diabetes. Värdefull information om vad vi behöver göra för förbättringar inom diabetesvården. I december 2020 fattade även regionfullmäktige beslut om en Diabetesplan. Med dessa två underlag bjöd vi in till ett rundabordsamtal. Vi ville föra diskussionen framåt med hopp om att finna konkreta förslag

på aktiviteter eller åtgärder för att få en ökad kvalitet och jämlikhet inom diabetesvården. Lite kort som vad som kom fram:

- Bättre dialog och kommunikation mellan specialistvård och primärvård.
- Diabetes är en kunskapsintensiv sjukdom. Vi behöver få en struktur för att kunna sprida ny kunskap och få journalsystem som är uppdaterade.
- Primärvården behöver stöd kring vissa diagnoser och tillstånd, många av dessa är kopplade till livsstil, hjärt- och kärlproblematik.
- Diabetesplanen som antogs december 2020 och förslagen i budget för 2022 om att implementera Diabetesplanen, pekar på att det finns en ambition från regionen. Nu gäller det att gå från ord till handling. Risken är att fastna i för mycket som behöver göras, så inget görs. Viktigt att komma till skott anser vi i föreningen.
- Läkemedel och medicintekniska hjälpmedel är viktiga inom diabetesvården. Vi måste få full effekt av dessa. Här ligger ett ansvar både på vården och den enskilda individen.
- Som diabetespatient är det idag svårt att veta var bra diabetesvård finns. Det måste vi råda bot på.

Lite axplock

Digitalt rundabordssamtal 8 oktober om personcentrerad diabetesvård.

Möte om förändringarna inom fotsjukvården den 27 oktober

Webinarium om typ 2-diabetes 12 november

Diabetesforum i Göteborg 1–3 december



Diabetesforum i Göteborg

God Jul och Gott Nytt År!



Nästa **Sagt och Gjort** kommer i april 2022.

Besök gärna vår hemsida <https://ssdf.nu/> och följ oss på sociala medier där hittar du uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.