

Sagt och Gjort december 2022

Nu är 2022 snart över. Det har hänt mycket under året. Vi har haft allmänna val och fått nytt styre i region Stockholm. Fortfarande har vi en pandemi som inte vill släppa greppet om oss, antar att vi får lära oss att leva med detta nya virus. Under 2023 är det bara att ta nya tag, det finns så mycket vi kan göra och tillsammans kan vi utträtta så mycket mer.

Hör gärna av er och ge feedback på Sagt och Gjort, både ris och ros mottages. Vi vill alltid bli bättre när det gäller informationen och kommunikationen med er medlemmar.

Diabetesrapporten 2022

För andra året i rad tar vi fram diabetesrapporten. Den gör vi i samarbete med Diabetes Sverige och läkemedelsföretaget Sanofi. Årets version är uppdaterad med senaste kända data från bland annat diabetesregistret. Rapporten tar upp områden inom diabetesvården där vi har effektiv behandling och där det finns klar förbättringspotential. Avslutningsvis har vi fyra punkter som vi formulerar som krav.



- Att det ska finnas diabeteskompetens tillgänglig på varje vårdinstans för ett aktivt och strukturerat omhändertagande.
- Att avancerad diabetessjukvård ska vara ett riktmärke och att kvalitetsparametrar såsom HbA1c följs och individanpassad måluppfyllelse premieras med tydliga strukturella åtgärder om de inte uppnås.
- Att verka för att upptäcka diabetes typ 2 eller prediabetes tidigt.
- Att kunskap om forskning, nya behandlingar och andra innovativa metoder sprids och kommer till användning i hela Sverige.

Läs hela rapporten här. www.diabetesvarden.se

Debattartikel

Storstockholms diabetesförening har under många år arbetat för att diabetesvården ska förbättra sina resultat med tanke på att vi har både bra läkemedel och medicinteknik att tillgå. Förra mandatperioden antogs en diabetesplan i region Stockholm med goda intentioner men vi saknar nu implementering och verkstad. Därav denna debattartikel med vår undran: *Att vissa regioner lyckas bättre än andra med samma verktygslåda är en*

gåta, skriver Emma Henriksson, Storstockholms diabetesförening, och Thomas Magnusson, Diabetes Sverige i en debattartikel, publicerad i Dagens Medicin.

Läs gärna hela artikeln här: <https://ssdf.nu/nyheter/alla-kan-bli-lika-bra-som-halland-pa-diabetesvard>.



Dagens medicins diabeteskonferens

Fredagen den 11 november anordnade Dagens Medicin en konferens som vi deltog på. Intressanta och lärorika ämnen diskuterades och det var så kul att antligen kunna träffas och nätverka igen. Temat var *diabetesvård med superkrafter* och handlade om hur högt kan vi nå med rätt kompetens och resurser, bättre behandlingar och digitala verktyg som stöttar vården och ger patienter möjlighet att vara engagerade och kontrollera sin sjukdom.



Centrum för diabetes

På måndagen den 14 november genomförde vi tillsammans med Centrum för diabetes (en öppen specialistmottagning för diabetes) blodsockertestning kostnadsfritt mellan kl. 8.00-11.00. Centrum för diabetes satte in 2-3 diabetessköterskor och vi från Storstockholms diabetesförening bjöd på frukost efter testet eftersom det är viktigt att vara fastande innan det tas. Närmare 100 personer kom och vi fick ordna med

kösystem så att det skulle löpa på bra. Verkligen uppskattat. Det borde vara enklare att kunna testa sitt blodsocker.



Vårby vårdcentral

Under veckan runt den 14 november hade vi information och bokbord på Vårby vårdcentral där de erbjöd kostnadsfritt blodsockertest. Vi skulle behöva vara ute på primärvårdsenheterna runt om i länet lite oftare. Något att ta med inför planeringen för 2023.

TLV rundabordssamtal Diabetes



Två gånger om året bjuds vi in av TLV (Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket) till ett rundabordssamtal om diabetes. Professionsorganisationer, patientorganisationer och andra nyckelpersoner kopplade till diabetes medverkar. Verkligen lärorikt och viktigt att utbyta kunskaper och erfarenheter kring vad som händer inom forskning och utveckling. Ämnen som denna gång diskuterades var.

- Barns tillgång till medicinteknisk utrustning för behandling av diabetes
- Bedömning av patientnytta och svårighetsgrad på diabetesområdet
- Hur användning av perorala antidiabetika (det är läkemedel som stimulerar den egna insulinproduktionen eller ökar känsligheten för insulin, relativt nya) vid typ 1 diabetes påverkar nyttan av glukosmätare/insulinpumpar och closed loop system.
- Läkemedel för fördröjande av diabetesjukdomar, nya hälsoekonomiska överväganden.

Budget 2023 i regionen



Budgeten för region Stockholm omfattar hela 123 miljarder kronor. I år finns ungefär 4 miljarder mer än i budgeten jämfört med förra året på grund av ökade skatteintäkter. De finns två stora ansvarsområden, sjukvården och kollektivtrafiken för regionen. Det som lyfts i budgeten när det gäller hälso- och

sjukvården är att den ska bli mer jämlikt fördelad över hela länet och den nära vården ska byggas ut med vårdcentralerna som nav och akutsjukhusen ska stärkas. Primärvårdens andel av sjukvårdsbudgeten ska öka. Det skapas en ny primärvårdsnämnd för att förstärka den nära vården. För att stödja denna utveckling kommer ersättningen till vårdcentralerna att höjas med fem procent 2023. Läs mer här om vad vi tycker om de olika förslagen. <https://ssdf.nu/nyheter/budget-region-stockholm-2023-ar-presenterad>

Lite axplock

22 november TLV dialogforum (möte för alla patientorganisationer tillsammans med myndigheten)

23 november Vitalis årlig konferens om egenmonitorering

29 november medverkade på diabetesutbildning vid Akademiskt primärvårdscentrum

I förra sagt och gjort berättade vi om diabetesdialog. Nu finns det en rapport från mötet att läsa: <https://ssdf.nu/nyheter/diabetesdialog-ar-ett-lyckat-koncept>

God Jul och gott nytt år!



Nästa **Sagt och Gjort** kommer i april 2023