

## Sagt och Gjort december 2023

Snart är 2023 över och bakom oss. Ett år fyllt med nya kontakter på många arenor som är viktiga för oss. Vi har kommit i gång med flera spännande samarbeten och fortsatt med de redan etablerade. Den nya politiska ledningen i regionen har börjat staka ut kursen och tydliggjort bl. a. sin prioritering av primärvården. Det ska bli intressant att följa utvecklingen, en tuff utmaning anser vi inom Diabetes Stockholm. Vi kommer att "dra vårt strå till stacken" så att de med diabetes och som finns inom region Stockholm får bra vård och behandling, antingen i primärvården eller på sjukhusens diabetesmottagningar.

### PATIENTFÖRETRÄDARUTBILDNING



Funktionsrätt Sverige lanserade under året en ny utbildning i syfte att stärka rollen som patientföreträdare. Ett antal patientorganisationer bl. a. Diabetes Sverige har varit behjälpliga i framtagandet. Nu finns utbildningen på en plattform som ligger publik på Funktionsrätts webb. Diabetes Stockholm har bestämt att erbjuda en studiecirkel med utbildningsmaterialet som stöd för att ge verktyg och kunskap i att bli en patientföreträdare. Det handlar om att tillsammans med andra vässa

sina argument, lära sig hur sjukvården styrs, lagar att ha koll på och vikten av storytelling. Utbildningen genomförs både med digitala och fysiska träffar, de fysiska genomförs på föreningens kansli, omfattar 6 tillfällen med start i februari och är på kvällstid. Vill du läsa mer: <https://diabetesstockholm.se/patientforetradarutbildningen>



### HUVUDMANNASKAPSUTREDNINGEN (Vårdansvarskommittén)

Den 1 juni 2023 beslutade regeringen att tillsätta en parlamentarisk kommitté för att utreda ett helt eller delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och sjukvården. Det utredningen ska ta fram är ett beslutsunderlag som möjliggör ett stegvis och långsiktigt införande av ett helt eller

delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och sjukvården. Den ska analysera och belysa för- och nackdelar med ett helt eller delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och

sjukvården och lämna förslag som säkerställer ett mer effektivt hälso- och sjukvårdssystem som utgår från patienter och tar hänsyn till medarbetares behov. Diabetes Stockholm och Diabetes Sverige kommer att följa utredningen och tillsammans med partnergruppen på Leading Health Care (en akademisk tankesmedja som vi är medlemmar i) kommer vi svara på den öppna konsultationen som utredningskansliet bjudit in till. Den stora frågan är, kan ett statligt huvudmannaskap verkligen lösa utmaningen, att ge en god och jämlik vård till hela befolkningen? Mer information om hur det går kommer i ett Sagt och Gjort senare under våren.



### **VÄRDSDIABETESDAGEN 14 NOVEMBER**

Som tidigare år uppmärksammar vi den internationella diabetesdagen. Genom åren har vi haft olika upplägg och arrangemang. I år startade vi tidigt på morgonen då vi medverkade på Centrum för diabetes aktivitet om att erbjuda gratis blodsockertestning. Uppskattat och ganska välbesökt. Därefter deltog Emma Henriksson, vår ordförande, på Dagens Medicins seminarium och workshop, *Bättre diabetesvård för alla*. Dagen avslutades med ett stort evenemang för medlemmar och andra intresserade på gamla Posthuset. 13 utställare och 3 olika föreläsningar delade med sig av sina erfarenheter, kunskap och inspirerade runt 200 deltagare. Under kvällen delade vi även ut Eldsjälspriset, som gick till podcasten *Tre liv med diabetes*.

### **PATIENTRÅD MED LÄKARSTUDENTER**

På patientrådet vid Akademiskt specialistcentrum bjuds läkarstudenter in att delta. De går termin 11 i studentvald kurs *Digitala tjänster och e-hälsa ur ett personcentrerat perspektiv*. En viktig kurs och det känns som att vi från patientrådet kan ge nya perspektiv på personcentrerat förhållningssätt i vården. På årets sista möte togs även årets lansering av webbversionen Alltid öppet upp. Den kommer att innebära många fördelar för medborgare som inte kan eller har svårt att använda Alltid öppet. Webbversionen ger också bättre möjligheter för att framöver utveckla tjänsten.

### **DAGVÅRDSUTBILDNING SÖS**

Återigen var vi inbjudna att prata på Södersjukhusets dagvårdsutbildning för de som nyligen har fått typ 1 diabetes. Det var en ganska blandad grupp åldersmässigt, lite ovanligt att ett par personer var runt 50 år. Vi brukar presentera föreningen och vad vi har att erbjuda kopplat till utbildningar, föreläsningar och aktiviteter för att träffa andra med diabetes. Vi tar även upp vårt intressepolitiska arbete riktat mot beslutfattare och mot dem som är verksamma i vården. Vi lämnar stort utrymme för diskussion och frågor. Det som kom upp var bl. a. försäkringar och vad som gäller där. Det kan skilja mellan olika försäkringsbolag så alla insåg att de borde se över vad som gällde för just dem. Vi fick även önskemål om att kunna erbjuda matlagningskurser. Det är något vi gärna skulle vilja göra. Det är dock väldigt svårt att hitta lokaler som svarar upp mot våra villkor.

### **Axplock**

8 november, träff med konsultföretaget Sirona om ett utvecklingsprojekt inom diabetesvården.

8 november, möte med läkemedelsföretaget Zandos, om biosimilarer (ny form av läkemedel som är ett alternativ till originalläkemedel när patentet går ut).

22 november, besök på Vårby vårdcentral.

29 november, partnernöte Leading Health Care

4 december, brukarrådet i Läkemedelskommittén

**Nästa Sagt och Gjort** kommer i april 2024.

# *God Jul och Gott Nytt År*



Besök gärna vår hemsida [www.diabetesstockholm.se](http://www.diabetesstockholm.se) och följ oss på sociala medier. Där hittar du uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.