

Sagt och Gjort nr. 2 juni 2022

Nu står sommaren för dörren med återhämtning och avkoppling med nära och kära. Den senaste tiden har varit intensiv med många olika aktiviteter, allt från föräldrakurs, utbildning med syriska föreningens medlemmar, och därtill klämde vi in ett försommarmingel. Men så härligt att kunna mötas, diskutera och umgås. Innan vi tar semester reser några av oss till Visby och deltar i Almedalsevenemangen, äntligen får vi nog utbrista. Fyra intensiva dagar med diskussioner, debatter och nätverkande. Rapport kommer i Leva efter sommaren.

Hör gärna av er och ge feedback på Sagt och Gjort, både ris och ros mottages. Vi vill alltid bli bättre när det gäller informationen och kommunikationen med er medlemmar. Kontakta oss på info@ssdf.nu eller ring 08-654 00 40.

Kampanj inför valet

För att öka intresset för diabetesvården i region Stockholm passar vi på att kampanja under valåret 2022. I kampanjen riktar vi oss främst till de förtroendevalda i regionen. Stockholm har en del utmaningar som vi belyser och vi förväntar oss att den diabetesplan som beslutats om 2020 ska implementeras. Vi tar upp fyra områden där vi ser behov av förbättringar. Den 10 maj uppvaktade vi regionpolitikerna utanför regionhuset med vårt kampanjmaterial. Bra diskussioner och respons. Mer att läsa finns på <https://ssdf.nu/aktuella-intressepolitiska-fragor/valet-2022>



Runda bordssamtal Diabetes TLV 3 maj

Det som diskuterades denna gång var en uppföljning och horisontspaning kring läkemedel, medicinteknik och förbrukningsartiklar. E-hälsa och datahantering inom hälso- och sjukvården. Ann Gustafsson Granqvist utredare från e-Hälsomyndigheten, beskrev hur de arbetar med samordning, certifiering av hälsoappar. Karina Telling samordnare från SKR, beskrev deras arbete med e-hälsa och egenmonitorering. Sist med inte minst deltog Hanna Svensson ingenjör och forskare från RISE och berättade om olika perspektiv kring hantering och nytta med hälsodata.

Årsmöte den 5 maj

Äntligen kunde vi träffas och ha ett årsmöte i vanlig ordning. Dock fanns det önskemål att även kunna delta digitalt så vi hade ett hybridmöte denna gång. Årsmötesförhandlingarna gick smidigt och vi lotsades igenom med hjälp av Mikael Sundesten. 1:e vice ordförande i regionfullmäktige. Därefter delade vi ut diabetespriset till Ersta diabetesmottagning och ett hedersomnämmande till Rebecca Guldborg från Capio Kungsholmen. Avslutade gjorde professor Kerstin Brismar med en intressant och spännande föreläsning om både typ 1- och typ 2-diabetes samt om sin nya bok.



Utbildning för syriska föreningen. 24 maj, 2 och 7 juni

För tredje gången genomförde vi en diabetesutbildning med syriska föreningen i Stockholm och företaget Boehringer Ingelheim. Vid tre tillfällen under tre veckor träffades vi för en heldag där en arabisktalande diabetessjuksköterska föreläste om diabetes. Allt från vad händer i kroppen vid diabetes, mat och rörelse och om hur diabetesvården fungerar i Stockholm. Veldig inspirerande och roligt.



Föreläsning om diabetes och äldre 19 maj

Fler och fler äldre personer lever med sin diabetes långt upp i åren, vilket är helt fantastiskt. Diabetes är dock inget som avtar med ålder utan kräver att livsstil och behandling upprätthålls dygnet alla timmar livet ut.

För att kunna möta de personer som är i behov av kommunal vård och omsorg behövs kompetens och insikt om hur diabetes påverkar individen.

Därför har vi startat ett samarbete med Huddinge kommuns biståndshandläggare. Syftet är att skapa förståelse och ge kunskap om äldre med diabetes och deras behov och vad som kan vara av vikt att känna till för handläggarna i sitt arbete.

Vi genomförde ett digitalt möte med en föreläsning för biståndshandläggarna i Huddinge kommun. Marianne Pegelow, diabetessjuksköterska från Akademiskt primärvårdscentrum, beskrev hur diabetes kan påverka omvårdnadsbehovet hos äldre. Syftet var att ta upp vad de behöver känna till för att kunna bevilja rätt omfattning av stöd till denna målgrupp.

Lite axplock

6 maj Möte med diabetesmottagningen på Ersta sjukhus

19 maj Lunchmöte med Rubin Medical

31 maj Möte om fortsatt samarbete med Health Integrator om prediabetes

2 juni Stockholms diabetesdag konferens anordnad av Novo Nordisk och Amgen

14 juni Sommarmingel SSDF:s kansli för sjukvården, politiken och beslutsfattare

Nästa **Sagt och Gjort** kommer i oktober 2022.

Besök gärna vår hemsida <https://ssdf.nu/> och följ oss på sociala medier där hittar du uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.

