

Sagt och Gjort juni 2023

Som ni kanske har märkt så har vi, Storstockholms diabetesförening bytt namn till Diabetes Stockholm. Varför kanske många undrar. Ett av skälen är enkelhet och tydlighet och samhörighet med vår riksorganisation Diabetes Sverige. I processen med att hitta ett namn och logga får vi samtidigt chansen att fundera på vårt uppdrag, vilka vi är och vill uppfattas som. Det är nyttigt och värdefullt och det sätter fingret betydelsen av att vara relevant för alla som lever med diabetes, arbetar inom diabetesvården eller de politiker som ger förutsättningarna för densamma. Vi hoppas nu på att bli mer synliga och kända får våra målgrupper och därmed få fler att vilja bli medlemmar hos oss.

Första halvåret av 2023 har varit fullt av spännande aktiviteter och utmaningar. Nu stundar Almedalen och därefter en skön semester. Men här kommer lite information om vad vi gjort under våren.

AKADEMISKT SPECIALISTCENTRUMS INSPIRATIONS DAG 3 MAJ



Alla organisationer som finns med i patientrådet på Akademiskt specialistcentrum var inbjudna till inspirationsdagen.

Vi från Diabetes Stockholm tog på oss uppgiften att hålla i en av programpunkterna. Under rubriken *Patientrådet bjuder upp till dans – har vi fördomar om varandra*, lotsade vi de runt 100 deltagarna i en diskussion om vikten av att känna till varandras fördomar och förutfattade meningar. Det vi valde att ta upp var:

- Patienten lyssnar och håller med vid besöket men sen gör hen som vanligt när hen kommer hem!
- Det är alltid vården som sätter agendan för mötet!
- Välutbildade patienter får bättre vård!
(dubbeltydigt, välutbildad som kunskap om sin sjukdom eller utbildningsnivå)
- Patienten kommer oförberedd och har inte läst kallelsen!

Det blev väldigt givande och bra diskussioner samt återkoppling från deltagarna vilket kändes var väldigt positiv. Andra intressanta programpunkter handlade om, God och nära vård, en tidigare statlig utredning, Lisbeth Löpare Johansson från Sveriges kommuner och regioner berättade hur arbetet med utredningens intentioner går. Utvecklingen inom Life Science – vikten av samverkan för hållbara lösningar i precisionsmedicinens tidevarv, Jenni Nordborg, LIF (Läkemedelsindustriföreningen), och chef för internationella relationer gav en intressant bild av de utmaningar vi står inför.

RUNDABORDSSAMTAL MED SJUKVÅRDPOLITIKER OCH VÅRDPROFESSION 5 MAJ



Diabetes Stockholm genomförde ett rundabordssamtal om diabetesvården i region Stockholm tillsammans med läkemedelsföretaget Novo Nordisk AB. Ett liknande samtal hade vi för drygt ett år sedan, men då med den dåvarande politiska ledningen. Därför kändes det bra att de nyvalda regionråden med ansvar för sjukvård denna mandatperiod deltog vid detta tillfälle. Vi tror att det är viktigt att dessa parter möts; politik, profession och patienter. Alla perspektiv finns då med.

Totalt var det runt 20 personer som denna förmiddag diskuterade de utmaningar som diabetesvården står inför och även vilka möjligheter det finns till utveckling och förbättring. Fortfarande finns det stora skillnader i vår region när det gäller vården för de med

typ 2-diabetes. Diabetesplanen som regionen antogs 2020 behöver uppdateras och en handlingsplan behöver komma på plats för att förverkliga de förslag på åtgärder som lyfts i planen.

Det behöver utvecklas nya kontaktvägar mellan vårdnivåerna, diabetesmottagningarna på sjukhusen och primärvården, för att bättre nyttja den kompetens som finns. Slutsatserna från mötet kommer att följas upp under hösten.

UPPDATERAT MÅLDOKUMENT FÖR DIABETESVÅRDEN



Svensk Förening för Diabetologi (SFD) är en ideell organisation som arbetar för att främja utbildning, forskning och kunskapspridning om diabetessjukdomen i Sverige. SFD vänder sig främst till läkare och sjuksköterskor som arbetar med diabetespatienter. 2022 lanserade SFD ett första måldokument för diabetesvården och i år kom en uppdatering.

Dokumentet är tänkt att användas som underlag i kliniska och strategiska möten inom vården men det är inte en behandlingsriktlinje eller ett vårdprogram. De kvalitetsmål som finns är satta av SFD:s styrelse för att belysa vad som kan vara möjligt att nå när det gäller diabetesbehandling i närtid.

Det kanske mest tydligt uttalade målet i 2023 års dokument är när det gäller typ 1-diabetes att de förordar insulinpumpar med algoritmstyrd insulindosering och att ålder inte är en acceptabel diskrimineringsgrund för att nekas dessa hjälpmedel. En algoritmstyrd insulinpump doserar insulin mot ett målvärde med hjälp av uppmätta blodglukosvärden från en kontinuerlig glukosmätare.

För typ 2-diabetes betonas vikten av rätt behandling i rätt tid och uppdaterade målvärden för bland annat blodfetter, HbA1c och blodtryck. Fler ska behandlas med läkemedel som skyddar mot hjärtkärlsjukdom och njurkomplikation.

MÖTE MED TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET OM DIABETESVÅRDEN I SVERIGE 16 MAJ.

Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, TLV, bjuder in alla professionsföreningar samt patientorganisationer inom diabetes till två möten om året. TLV är myndigheten som beslutar om vilka läkemedel och förbrukningsartiklar som ska omfattas av det statliga högkostnadsskyddet och reglerar pris för dessa. Dessutom tar de fram beslutsunderlag för medicinsktekniska produkter.

Vid detta tillfälle hade vi en genomgång av speciella diabetesläkemedel för främst typ 2 diabetes och hur dessa används samt en marknadsöversikt över insulin. Mötet avslutas med att vi från respektive föreningen berättar om vad vi har gjort och har på gång som kan vara av intresse för de andra deltagarna. Det vi tog upp var bl. a. att vi gjort en film om statiner, läkemedel som sänker skadliga blodfetter.

<https://www.youtube.com/watch?v=tkCI1HI4ffA>

13 JUNI MÖTE MED LÄKEMEDELSKOMMITTEN I STOCKHOLM

Två gånger om året bjuds Diabetes Stockholm in till ett brukarrådsmöte med läkemedelskommittén i Stockholm. Både patient- och pensionärsorganisationer bjuds in. Denna gång var dessa frågor upp på dagordningen: Hur tas rekommendationer i Kloka listan fram? Hur arbetar Läkemedelskommittén och dess expertgrupper (samt övriga kunskapsstyrningen) med jävsfrågor?

Lite axplock:

25 april Patienråd med läkarstudenter

11 maj Årsmötet

31 maj Partnermöte med Leading Health Care inbjuden var Acko Ankarberg Johansson sjukvårdsminister.

7 juni Möte om hemsjukvården om typ 1 diabetes

12 juni Inspelning med Team Olmed om betydelsen att ta hand om sina fötter.

14 juni medverkade vi på Dagvårdsutbildning för nydebuterade med typ 1 diabetes på Södersjukhuset.

14 juni Sommarkingel och spaning om utmaningar för sjukvården i framtiden.

Nästa Sagt och Gjort kommer i oktober 2023.

Men innan dess önskar vi er en riktigt skön sommar!



Besök gärna vår hemsida www.diabetesstockholm.se och följ oss på sociala medier, där hittar du uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.