

Sagt och Gjort nr 3 oktober 2022

Efter en härlig sommar är vi nu i full gång med våra aktiviteter. Utbildningar och kurser rullar på både digitalt och på vårt kansli, Upplandsgatan 3. Vi samlar ihop idéer och tankar från alla våra möten under Almedalsdagarna från i somras och dessutom rullade vår kampanj vidare kopplat till att det var val den 11 september.

Hör gärna att höra av er och ge feedback på Sagt och Gjort, både ris och ros mottages. Vi vill alltid bli bättre när det gäller informationen och kommunikationen med er medlemmar.

Almedalen

Almedalen 2022 hade i år kortats till fyra dagar och ändå genomfördes drygt 2 000 seminarier. För Storstockholms diabetesförening blev det intensiva dagar. Emma Henriksson vår ordförande, Kristina Söderlund intressepolitisk chef och även Thomas Magnusson, Diabetes Sveriges ordförande var på plats och diskuterade allt från riktlinjer, egenmonitorering, personcentrerad vård och en mängd andra vårdpolitiska frågor.

Det blev full fart alla dagar med mycket nätverkande. Nu under hösten kommer det att bli en hel del uppföljning vilket är ett av skälen till att vi medverkar under dessa dagar. Almedalen är inte bara en arena som är viktigt att vara på. Det allra viktigaste är det vi tar med oss hem och fortsätter att arbeta med.

Tyvärr inträffade en av de sista dagarna ett fruktansvärt dåd. Ing-Marie Weislgren, psykiatrisamordnare på Sveriges kommuner och regioner, mördades mitt i vimlet på Donner plats. Svårt att ta in och ett slag mot allt vad Almedalen står för som, öppenhet, transparens, och dialog.



Nytt styre i region Stockholm

En månad efter valet finns det en ny ledning för region Stockholm. Den består av Socialdemokraterna, Centerpartiet och Miljöpartiet med Stöd av Vänsterpartiet. Det nya regionråden är Aida Hadzialic (S), finansregionråd, Talla Alkurdi (S), hälso- och sjukvårdsregionråd, Anton Fendert (MP), trafikregionråd, Gustav Hemming (C), klimat-, infrastruktur- och skärgårdsregionråd, Christine Lorne (C) primärvårdsregionråd, Jens Sjöström (S), investeringsregionråd. De skriver i sin plattform: *Vår mittenkoalition ska präglas av framtidstro, handlingskraft och framförallt ett inlyssnande ledarskap i en orolig omvärld. Invånarna i Stockholmsregionen har genom valet visat på ett missnöje mot hur sjukvården styrs och fungerar. De önskar en förändring. Våra partier är eniga om att denna förväntan förpliktigar och att vi har ett gemensamt ansvar att möta förväntan med beslutsamhet. Region Stockholm kan bättre.*

Vi önskar alla nya råd lycka till och vi lovar att kontakta dem framöver för att bistå med vår erfarenhet och kompetens genom ett konstruktivt samarbete inom deras respektive ansvarsområden.



Centrum för diabetes

Den 15 september träffade Storstockholms diabetesförening Centrum för diabetes. Vi har regelbundna träffar med dem ett par gånger om året. Då träffar vi ledningen och representater för verksamheten för att utbyta information, ideer och hur vi kan samverka. Alltid givande och intressant. Denna gång pratade vi om ett spännande forskningsprojekt vi skulle kunna samarbeta i och aktiviteter vid Världsdiabetesdagen den 14 november.



75-årsjubileum

Det blev ett lyckat 75-årsjubileum. De närmare 200 deltagarna träffades den 25 september och fick en exposé över diabetesvården sedan 50-talet, av Kerstin Brismar **professor i diabetesforskning vid Karolinska Institutet**. Det är helt fantastiskt vad mycket som har hänt när det gäller behandling vid diabetes. Nu gäller det att se till att alla får del av kunskapen som vi idag har för att ge en optimal diabetesvård. Vi fick även ta del av en föreläsning om Mody (en speciell och ovanlig diabetesform), av Sophia Rössner, specialist och medicine doktor inom diabetes. Inte alltid lätt att sätta rätt diagnos när det gäller diabetes, bättre samverkan mellan olika vårdnivåer tror vi vore bra. Den tredje och sista föreläsningen var Per-Olof Berggrens om Langerhanska öarna. Utöver dessa intressanta föreläsningar var det mingel med utställarna.



Diabetesdialog den 7 oktober

För tredje gången genomförde Storstockholm Diabetesförening, Diabetesdialog Stockholm. 43 personer deltog i år och äntligen kunde vi genomföra konferensen fysiskt. Ett antal har medverkat vid tidigare konferenser men många var nya i sammanhanget. I år var vi angelägna om att ge ett stort utrymme för diskussioner i grupper kring utmaningar och innovativa lösningar för diabetesvården i vår region. Samtidigt är det viktigt att vi får en bild av dagsläget och förutsättningarna som föreligger. Neda Rajamand Ekberg, ordförande i regionala diabetesrådet, hjälpte till att redogöra för läget i diabetesvården i Stockholm.

För att kicka igång de tre grupperna som i år var, egenmonitorering, klustertänk och samverkan samt diabetesplanen, bjöd vi in tre inspirationsföreläsare. Erik Reinicke från Östergötland som berättade hur de arbetade med egenmonitorering. Därefter fick alla ta del av Anders Ekholms, senior rådgivare, som lade en grund för diskussionen om samverkan och klustertänk och varför det är så betydelsefullt. Martin Larsson, ordförande i Regionala programrådet inom Kunskapsstyrningen, beskrev delar ur diabetesplanen och hur det stämmer med uppdraget inom kunskapsstyrningen. Förmiddagens upplägg syftade till att lägga en plattform och ge inspiration inför de kommande diskussionerna i workshopgrupperna.



Lite axplock

31 augusti Medverkar vi på Centrum för diabetes dagvårdutbildning

14 september digitalt möte med Beat Diabetes om fortsatt samarbete om en film.

20 september eftervalsanalys hos LIF (Läkemedelsindustriföreningen)

21 september föreläsning för medlemmar om diabetes och osteoporos.

27 september besök hos Barndiabetesfonden

29 september Lansering av Diabetes Sveriges logga

4-6 oktober Vi är på seniormässan

5 oktober Partnermöte på Leading health care

13 oktober digitalt möte med tjänstemän om fotsjukvården i regionen.

Nästa **Sagt och Gjort** kommer i december 2022.

Besök gärna vår hemsida <https://ssdf.nu/> och följ oss på sociala medier där hittar du uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.