

Sagt och Gjort oktober 2023

Nu börjar mörkret lägga sig och dagarna blir kortare. Men hos oss är det fullt upp. Det är kurser och konferenser som avlöser varandra. Härligt och energigivande för oss och även för er närmare 800 hoppas vi, som har deltagit på våra aktiviteter så här långt. Vi har precis genomfört vår årliga konferens Diabetesdialog, se referat nedan. Vi ser fram emot Världsdabetesdagen den 14 november, som kommer att uppmärksammas på en mängd olika sätt den dagen. Information om detta finns på vår hemsida.

ALMEDALEN



Det nya förkortade Almedalen börjar nu att hitta sin form och numera är det fyra intensiva dagar. 2 100 evenemang genomfördes i år och antalet unika deltagare uppskattas till 32 000 personer. Hållbarhet var de ämne flest evenemang handlade om, därefter vård/omsorg samt klimat/miljö. Men kanske är upplägget att två partier delar på en dag lite tufft. Förmiddagens politikertal vid 11.00 krockar med mycket annat.

Varje morgon deltog vi på *Arena tillsammans*, som arrangerades av Leading Health Care en tankesmedja för fördjupad dialog om framtidens hälso- och sjukvård. Där vänds perspektiven genom att låta politiker fråga ut en panel av experter om sina hjärtefrågor, Intressant att vända på perspektiven och låta politikerna ställa frågorna och lyssna till oss. Panelexperterna bestod av personer från organisationsforskning, läkemedelsbranschen, medtech och patientorganisationer.

Vi deltog också i ett samtal tillsammans med, Svensk förening för diabetologi, Diabetesförbundet, läkemedelsföretaget Novo nordisk samt representanter från regionpolitiken. Ett annat givande samtal vi deltog på var Dagens medicin agendas, om en god och jämlik vård enligt befintliga riktlinjer och rekommendationer för personer med hjärtsvikt. Hjärtsvikt är en folksjukdom där prognosen ofta är sämre än för andra stora folksjukdomar, som till exempel diabetes. Efter fyra lärorika dagar känner vi oss mer än nöjda och ser fram emot att skörda frukterna av allt nätverkande.

LÄKEMEDELSKOMMITTÉN BRUKARRÅD

Brukarrådet består av deltagare från patientorganisationer, pensionärsorganisationer och leds av tjänstemän från hälso- och sjukvårdsförvaltningen med ansvar för läkemedel. Vid detta brukarrådsmöte hade vi fokus kring jävsfrågor i Region Stockholms för de som sitter i en läkemedelskommitté.

Det kan finnas en mängd situationer då någon form av jäv kan uppstå. Att vara medveten om det och vara vaksam är klokt för alla som på något vis arbetar med läkemedelsfrågor.

Den andra stora punkten vi tog upp var den senaste versionen av Kloka listan för patienter. Kloka listan innehåller läkemedel som rekommenderas för behandling av vanliga sjukdomar. Region Stockholms läkemedelskommitté beslutar, efter förslag från läkemedelskommitténs expertgrupper, vilka läkemedel som ska rekommenderas i Kloka listan. Numera finns det även en version för patienter. Vad fyller den för syfte och hur ska den se ut hade vi en ganska lång diskussion om.



DEBATT – MOTA OLLE I GRIND



Diabetes Stockholm har länge påtalat hur viktigt det är att stätta in åtgärder tidigt redan vid första tecknet på att blodsockret är lite förhöjt. Det brukar omnämnas som ett förstadium till typ 2 diabetes, prediabetes. Prediabetes går att upptäcka och med rätt insatser går det att undvika att utveckla typ 2 diabetes. Men det förutsätter att vården har ett preventivt förhållningssätt och att vi klarar

av att rikta resurser till det förebyggande arbetet. Läs hela artikeln här.

<https://diabetesstockholm.se/nyheter/bra-initiativ-maste-tas-tillvara>

CENTRUM FÖR DIABETES OCH PATIENTRÅD

Regelbundet har vi i Diabetes Stockholm möjlighet att träffa de som arbetar på Centrum för diabetes. Vi diskuterar vad som är på gång just nu och kommande samarbete. Denna gång pratade vi om den 14 november, Världsdiaabetesdagen, och att vi ska medverka under förmiddagen vid blodsockertestning på mottagningen. Vi tog även upp ett förslag om anhörigutbildning som vi har planer på att starta. Fick stort gensvar att det kan vara en bra idé.

Tillsammans med de andra intresseorganisationerna på Akademiskt specialistcentrum, ASC, är vi med i ett patientråd. Rådsmötet i september handlade bland annat om patientsäkerhetsdagen där rådet lyftes som ett bra exempel kopplat till samverkan med patientorganisationer. Ytterligare frågor som togs upp var att det råder stort remissinflöde till ASC och det leder till väntetider för återbesöken.



APOTKET AB - SAMVERKAN

Diabetes Stockholm har fått en förfrågan från Apoteket AB som vill göra en undersökning om diabetes kopplat till Apotekets erbjudande och utbud till personer med diabetes (det kan vara både produkter och tjänster). Apoteket vill bli bättre på att få ett samlat utbud av råd, produkter och tjänster för personer med diabetes. Vi har under hösten vänt oss till våra medlemmar om erbjudande

att delta i fokusgrupper. Intresset att medverka var ganska stort och just nu bearbetas resultaten från de olika grupperna. Det kommer att bli intressant att följa det fortsatta arbetet.

DIABETESDIALOG

Den 20 oktober genomförde vi den 4:e Diabetesdialog Stockholm. Diabetesdialog är ett projekt som vänder sig till professionen både primärvård och specialistvård, patientföreningen, förvaltningen, politiker och läkemedels- och medtechindustrin. Det vi försöker är att fokusera på att inspirera till förbättringsarbete inom vården. Det är alltid lite pirrigt att genomföra en stor konferens med så många kompetenta och engagerade deltagare.

Först ut var Martin Larsson som är ordförande i det regionala programområdet för diabetes i Stockholm. Han gav ett avstamp i hur läget ser ut inom diabetesvården just nu. Bra saker som hänt men även utmaningar vi står inför. Därefter bestod förmiddagsprogrammet av inspirationsföreläsningar, den första från Jon Rognes, forskare från Handelshögskolan, som lyfte goda exempel från hur Region Kalmar arbetar med *Nära vård*. Därefter bidrog Dag Larsson med sina erfarenheter som politiker och tidigare regionråd i Stockholm om politikens förutsättningar att stötta utvecklingsarbete och innovation. Under eftermiddagen fick alla arbeta i workshops för att bli konkreta och ge förslag på hur vi kan förbättra vården för de med diabetes både typ 1 och typ 2. En mer fullständig rapport kommer att presenteras i *Leva med diabetes*, när vi har gått igenom alla rapporter från grupperna.



Axplock

25 augusti, Träff med Martin Larsson specialsakkunnig i region stockholm om diabetes.

30 augusti, Möte med nätverk om hemsjukvården

7 september, Seminarium om utveckling av primärvården enl. Nära vård konceptet.

13 september, Medverkar på utbildning på Södersjukhuset för nydebuterade med typ 1 diabetes.

Nästa Sagt och Gjort kommer i december 2023

Besök gärna vår hemsida www.diabetesstockholm.se och följ oss på sociala medier där du hittar uppdaterad information om vårt arbete. Anmäl dig gärna till någon av våra kurser.