

CHECKLISTA

Denna checklista är tänkt som en hjälp för dig i dina möten med vården.

För kvalitet, säkerhet och delaktighet när du möter vården!

Hur vet jag att min vårdcentral/mottagning är kunnig på diabetes och har rätt kompetens för patienter med min diagnos? Vad kan jag förvänta mig och vad har jag "rätt" till som patient?

- **Nationella diabetesregistret NDR**

Här kan du hämta mycket information. Det finns bl. a. en tjänst där du kan jämföra vårdcentraler, det finns även specifika kvalitetsmått för diabetes. Be din läkare att rapportera in dina värden till nationella diabetesregistret. Det kommer dig och andra personer till nytta genom bättre forskning och framtida möjliga behandlingar.

Länk till NDR: <https://www.ndr.nu/#/profil/landsting/1>

- **Mina vårdkontakter**

Här kan du få information om. Var du är listad, lägga in andra mottagningar du har besökt. Du kan boka/boka av besök, få meddelanden, se dina e-recept.

Länk till vårdkontakter: <https://www.1177.se/Stockholm/om-1177-varguiden/e-tjanster-pa-1177-varguiden/>

- **Alltid öppet**

Nu kan du träffa vården när det passar dig. Ladda ner appen Alltid öppet. I den kan du boka videomöten med läkare alla dagar i veckan mellan 7–21, både vardag och helgdag. Appen är kostnadsfri och du loggar in med BankID. Avgiften är densamma som vid ett fysiskt besök på vårdcentralen. Du betalar via faktura. Frikort gäller. Öppna länken och läs mer hur du går tillväga.

Länk till mer information: <https://www.sls.sll.se/vard-hos-oss/alltid-oppet/>

- **Patientlagen**

Lagen är från 2015 och syftet är att stärka patientens ställning i vården. Den fastslår vad du som patient har rätt till. Bland annat att välja var du vill gå inom primärvård och öppen specialistvård i hela landet, att välja fast vårdkontakt, begära en ny medicinsk bedömning (vid allvarliga sjukdomsfall och situationer). Informationsplikten har utvidgats till att omfatta hjälpmedel, tidpunkt för vård och behandling, vård och behandlingsförlopp, risker, eftervård, att kunna välja behandlingsalternativ och vårdgaranti.

Länk till sammanfattning:

<https://skl.se/ekonomijuridikstatistik/juridik/halsoochsjukvardskolasocialtjanst/halsoochsjukvardsjuridik/halsoochsjukvardsjuridik/patientlagen.9564.html>

- **Journal via nätet**

Här kan du med hjälp av e-legitimation logga in och läsa din journal. I vissa fall kan du behöva begära ut vissa handlingar.

Länk till din journal: <https://www.1177.se/Skane/om-1177-varguiden/e-tjanster-pa-1177-varguiden/det-har-kan-du-gora-nar-du-loggat-in/>

- **Öppna jämförelser**

SKR (Sveriges kommuner och regioner) sammanställer årligen öppna jämförelser av kvalitet och effektivitet. Jämförelser av resultat mellan och inom kommuner och landsting görs inom en rad olika områden. Du kan specifikt söka på diabetesvård/Stockholms län och se jämförelser mellan vårdcentraler.

Länk till jämförelser: <https://vardenisiffror.se/>

- **SSDF:s medicinska checklista**

Föreningen har tagit fram en checklista för undersökningar vid diabetes. Den innefattar både typ 1 och 2 och gäller vuxna personer.

Länk till checklistan: <https://ssdf.nu/dokument/ssdfmedicinskachecklista2020-11-26.pdf>

Bra att kolla upp inför val av klinik/mottagning:

- Finns det en utbildad diabetessköterska?
- Finns det en dietist?
- Finns det en fotterapeut?
- Finns det utbildning för personer med diabetes?

Frågor vid besöket:

- Vad har jag för behandlingsplan? Mina målvärden?
- Vad kan jag själv göra, egenvård?
- Vad kan jag få stöd och hjälp med för bästa resultat?
- Vad finns för hjälpmedel eller medicinteknik att tillgå?
- Hur kan jag få reda på mer om min diagnos?
- Registrerar ni i kvalitetsregister?
- Rapporterar ni i "min journal via nätet"?
- Kan vi kommunicera via "mina vårdkontakter"?
- Uppföljning av min behandlingsplan.