

# DIABETES – FUSKLAPP

Typ 1- och 2-diabetes är helt olika sjukdomar och uppstår av olika orsaker. Storstockholms Diabetesförening vill uppmärksamma er som skriver om diabetes på just detta.

## TYP 1-DIABETES

- En obotlig och autoimmun sjukdom.
- Kroppens eget immunförsvar angriper och förstör kroppsegna celler, i detta fall insulinproducerande celler i bukspottskörteln, så kallade betaceller.
- Utan insulin kan kroppen inte tillgodogöra sig matens näring och blodsockret stiger till höga nivåer.

## TYP 2-DIABETES

- En av våra stora folksjukdomar.
- Det är en mycket komplex sjukdom med hög ärftlighet.
- Risken att insjukna om man har ärftlig belastning ökar beroende på ens levnadsvanor.
- Övervikt, rökning, inaktivitet och stress är faktorer som skyndar på insjuknandet.

Inför Världsdiabetesdagen den 14 november krossar vi myter om diabetes med hjälp av personer som lever med olika typer av sjukdomen. Från och med den 11 november släpper vi en film per dag och den 14 november publicerar vi en föreläsning med tre diabetesexperter. Välkommen att besöka våra sociala medier och webb för mer information!

Vill du veta mer, kontakta gärna oss!  
08-654 00 40  
info@ssdf.nu  
www.ssdf.nu

